

Sportliche Leistungen, Erfolge und Misserfolge sind Sachen, die u.a. "im Kopf" entschieden werden. Eine psychologische Betreuung von Sportlern rückt immer mehr in den Vordergrund, weil die Leistungsanforderungen stetig wachsen.



In diesem Lehrgang wollen wir gemeinsam mit **Dr. Andreas Lau** (vom Institut für Sportwissenschaft der Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg) etwas tiefer in die Thematik der Sportpsychologie einsteigen und individuelle Probleme und Ansätze diskutieren.



Zu den **Schwerpunkthemen** zählen:

- Teamfähigkeit / Konfliktlösungsansätze
- Methoden der psychischen Wettkampfvorbereitung
- Stressbewältigung /-verarbeitung
→ Coping-Strategien und Entspannungsmethoden



Bei Bewegung, Spiel und Spaß werden einfache psychoregulative Verfahren erklärt und ausprobiert.



Hinweis: Der Lehrgang „Sportpsychologie für Fortgeschrittene“ ist eine anerkannte Fortbildung für Lehrkräfte in Sachsen-Anhalt und kann zur Verlängerung der Jugendleiter- und Übungsleiter-Lizenz genutzt werden (15 LE).

Eine außerschulische Jugendbildungsmaßnahme,
gefördert durch das Land Sachsen-Anhalt.

Registrier - Nr.: L 33-10

Termin: 28.05. (18.00 Uhr) bis
30.05.2010 (ca. 12.30 Uhr)

Ort: Schierke
(Bildungs- und Freizeitstätte der Sportjugend, Barenberg 18, 38879 Schierke)

Zielgruppe : für Übungsleiter, Trainer, Sportler und Interessierte

Teilnehmer-Beitrag: 30,- €¹ / 40,- €² / 60,- €³

- 1 Schüler, Lehrlinge, Studenten, Arbeitslose, die Mitglied in einem Sportverein sind
- 2 Teilnehmer/innen mit eigenem Einkommen, die Mitglied in einem Sportverein sind oder Schüler, Lehrlinge, Studenten, Arbeitslose, die nicht Mitglied in einem Sportverein sind
- 3 Teilnehmer/innen mit eigenem Einkommen, die nicht Mitglied in einem Sportverein sind

Ein entsprechender Nachweis ist zum Lehrgang mitzubringen. Diese außerschulische Jugendbildungsmaßnahme wird durch das Land Sachsen-Anhalt gefördert.

Im Teilnehmer-Beitrag ist enthalten:

- Unterkunft
- Verpflegung
- Programmkosten
- Versicherung.

Die Anreise zum Lehrgangsort muss selbst organisiert und finanziert werden. Ca. 14 Tage vor Lehrgangsbeginn wird eine Platzbestätigung mit organisatorischen Details versandt.

Interessenten melden sich bitte:

Sportjugend im LSB Sachsen-Anhalt e.V.

Thietmarstr. 18 PF 18 02 62 / 39029 Magdeburg

☎ 0391/25 60 112,

☎ 0391/2560 100

✉ sj@lsb-sachsen-anhalt.de

🌐 www.sportjugend-sachsen-anhalt.de

Verbindliche Anmeldung

(Bitte hier die Daten des Teilnehmers eintragen)

männlich

weiblich

| | |
|------------------|--|
| Name, Vorname: | |
| Straße Nr.: | |
| PLZ Ort: | |
| Sportverein: | |
| Sportart: | |
| Telefon / Handy: | |
| E-Mail: | |
| Geburtsdatum: | |

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgendem Angebot an:

L 33-10 Sportpsychologie für Fortgeschrittene
28. - 30.05.2010 in Schierke

Teilnehmer-Beitrag bitte ankreuzen:

30,- €¹

40,- €²

60,- €³

Diese Anmeldung wird mit dem Ausfüllen der umseitigen einmaligen Einzugsermächtigung gültig. Nach dem Eingang der Anmeldung wird eine Eingangsbestätigung per E-Mail versendet (dies ist noch keine verbindliche Platzzusage). Die Platzbestätigung erteilt die Sportjugend Sachsen-Anhalt ca. 2 Wochen vor Lehrgangsbeginn.

Um eine verbindliche Anmeldung zu gewährleisten, buchen Sie bitte den/die Teilnehmerbeitrag/beiträge zu dem/den o.g. Lehrgang/Lehrgängen ca. 10 Tage vor der Maßnahme einmalig von meinem Konto ab.

| | |
|--------------------------------|------|
| Kontoinhaber/in: | |
| Konto-Nr.: | BLZ: |
| Geldinstitut (mit Ortsangabe): | |
| Unterschrift Kontoinhaber: | |

Ich bin darüber informiert, dass Abmeldungen schriftlich bis spätestens 10 Tage vor Angebotsbeginn in der Geschäftsstelle der Sportjugend S.-A. eingehen müssen. Bei Nichteinhaltung der Abmeldefrist wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe des eingezahlten Teilnehmerbeitrages einbehalten. Diese Gebühr wird im Krankheitsfall (nach Vorlage einer ärztlichen Bescheinigung) nicht erhoben. Bei begründeter Abmeldung (s. o.) bzw. bei Ausfall der Veranstaltung wird mir die eingezahlte Summe vollständig zurückerstattet. Entstehen der Sportjugend zusätzliche Bankgebühren durch Rücknahme der Einzugsermächtigung, falsche Kontangaben oder fehlende Kontodeckung, werden diese durch mich übernommen. Zudem bin ich damit einverstanden, dass meine persönlichen Daten gespeichert werden. Die Sportjugend verpflichtet sich, die Daten nicht an Dritte weiterzugeben und nur zum internen Gebrauch zu nutzen.

- ja ja
 nein nein
 ja ja
 nein nein
- Ich bin damit einverstanden, dass die Teilnehmerliste mit meiner Anschrift und Telefonnummer an die übrigen LehrgangsteilnehmerInnen zur Bildung von Fahrgemeinschaften versendet wird.
 Ich möchte künftig per E-Mail den Newsletter des LSB erhalten, um über aktuelle Themen des Sports informiert zu werden.

Meine E-Mail: _____

Ort/Datum Unterschrift Teilnehmer bzw. Erziehungsberechtigter _____



Unsere Bildungsmaßnahmen werden vom Land Sachsen-Anhalt gefördert.

Kontakt:

Sportjugend
im LSB Sachsen-Anhalt e. V.
Thietmarstraße 18
39128 Magdeburg



Telefon: 03 91/25 60 112
Fax: 03 91/25 60 100
E-Mail: sj@lsb-sachsen-anhalt.de
web: www.sportjugend-sachsen-anhalt.de



SPORTPSYCHOLOGIE FÜR FORTGESCHRITTENE

für Übungsleiter, Trainer und Interessierte



SPORTJUGEND
Sachsen-Anhalt

Schierke
28. bis 30. Mai 2010

